

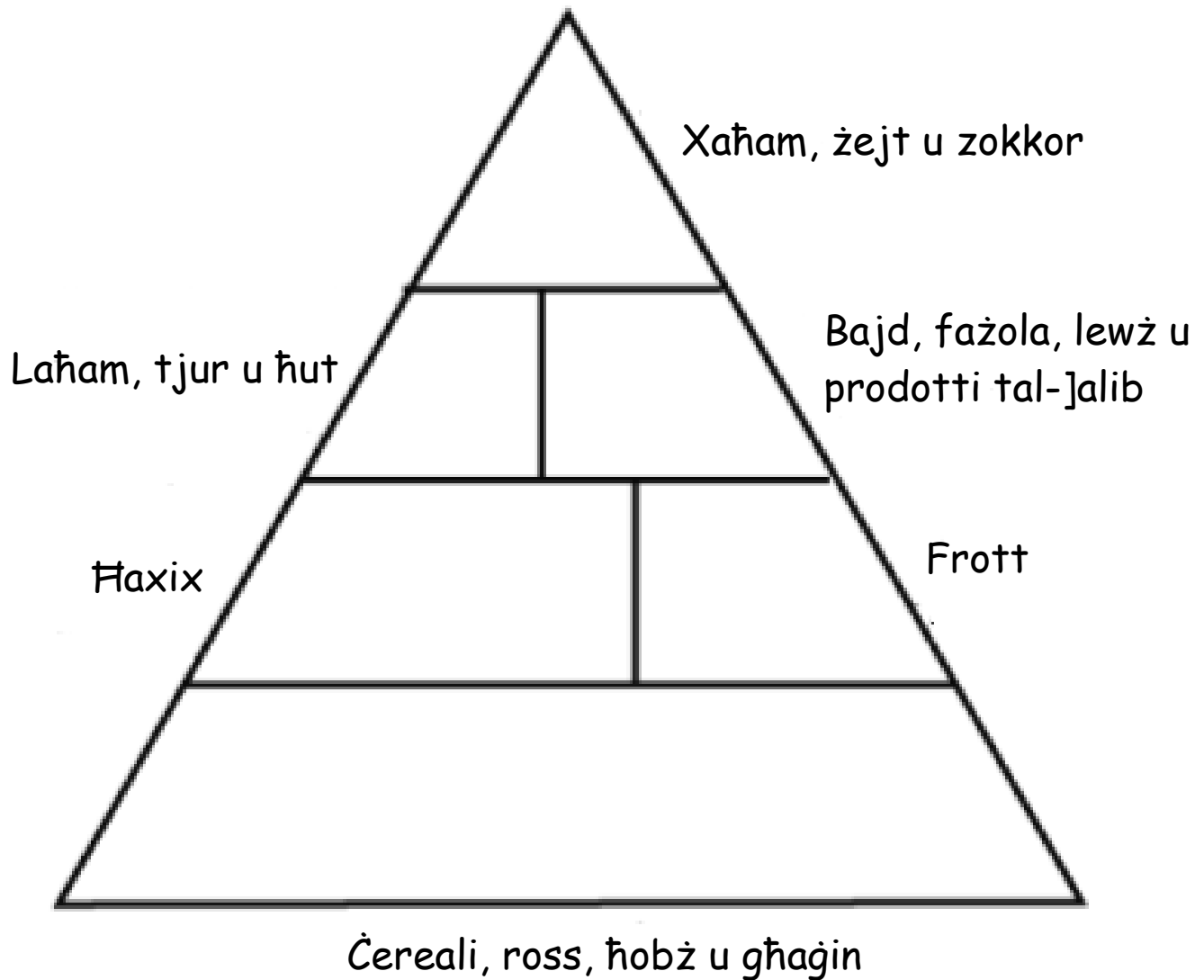
Il-Piramida ta' l-Ikel



Flares sewwa lejn din il-piramida tal-ikel u wiegeb il-mistoqsijiet t'hawn taġt fuq il-pitazz.

1. Semmi xi ikel li minnu nistgħu nieklu ħafna.
2. Liema hu dak l-ikel u x-xorb li suppost nieħdu mill-inqas?
3. Minn liema suppost nieħdu l-aktar, gobon u laħam jew frott u ħaxix?
4. Għaliex taħseb li l-ħelu u l-alkoħol mhux tajbin għas-saħa?
5. X'suppost tieħu l-iżjed, ċereali jew ħaxix?

Il-Piramida tal-Ikel



F'kull parti tal-piramida ikteb xi ismijiet ta' ikel li jkollu postu hemmhekk. Fil-linji hawn taħt ikteb x'inhu l-ikel favorit tiegħek u għid jekk għandekx tiekol ħafna minnu jew le. Għid għaliex.
